



L'ostéoporose est-elle sous-estimée?

Données actuelles sur la situation en Suisse issues d'une enquête réalisée auprès de plus de 9000 patients^{1,2}

Bone Health Awareness Survey – un recueil de données de terrain représentatives sur la santé des os en Suisse

L'ostéoporose est la première maladie osseuse métabolique dans le monde [3]. Le mode de vie est connu pour avoir une influence sur la santé des os [4]. La situation précise sur la santé osseuse en Suisse était toutefois floue jusqu'à présent. Pour y remédier, une enquête nationale à ce sujet, à laquelle ont participé 262 médecins de différentes disciplines et 9065 de leurs patients, a été menée en 2019 en Suisse (v. **fig. 1**) [1,2]. Les résultats fournissent des informations précieuses sur les facteurs de risque et la sensibilisation à l'ostéoporose.

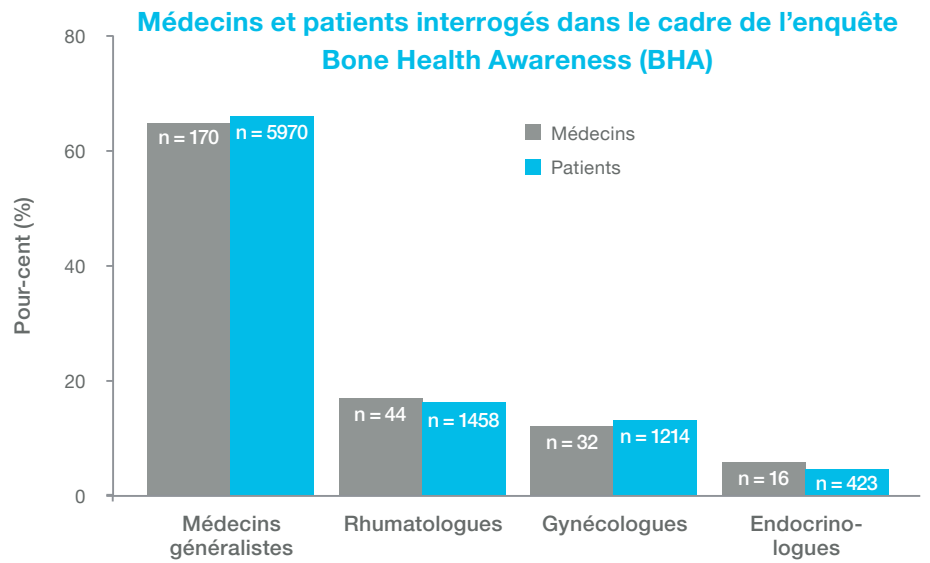


Fig. 1 Médecins et patients de l'enquête BHA [2]

Facteurs de risque de l'ostéoporose chez les patientes suisses¹

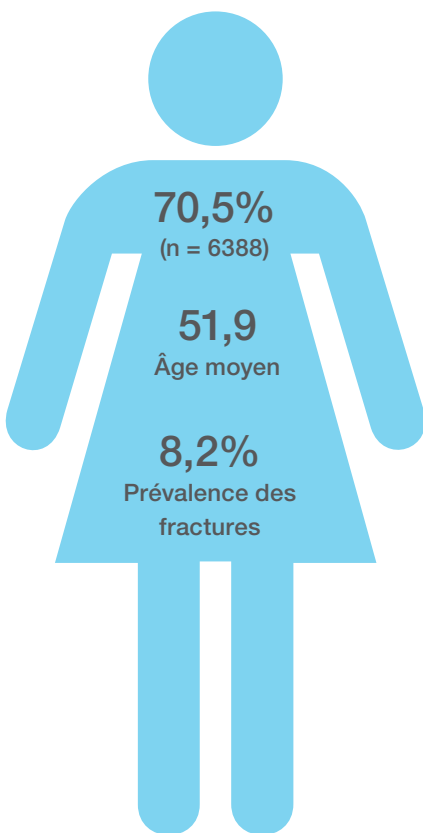
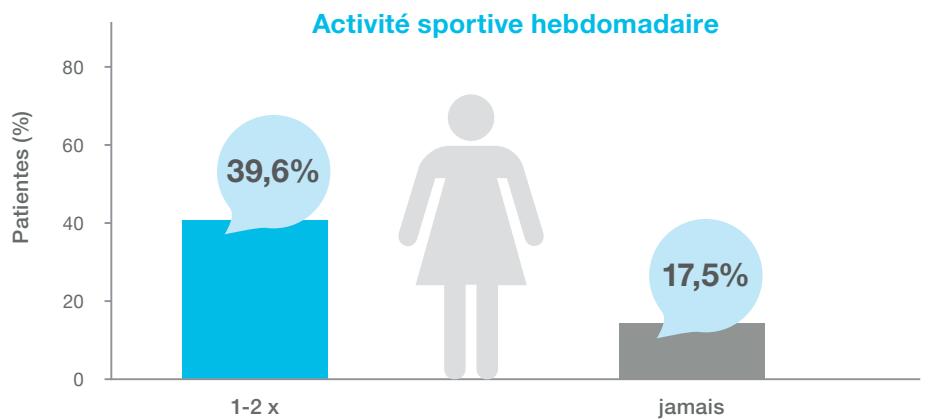


Fig. 2 Données principales sur les patientes interrogées



Activité sportive hebdomadaire, un aspect important dans la prévention de l'ostéoporose

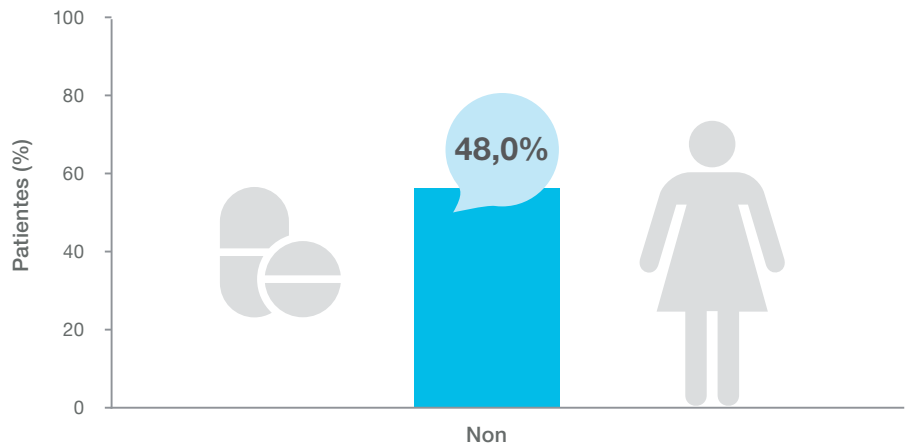
Fig. 3

Dans cette enquête, les femmes représentent 70,5% de la population de patientes interrogée (correspondant à 6388 patients sur 9065; voir **fig. 2**) [1]. Dans l'évaluation des données sur la population partielle féminine, la présence de divers facteurs de risque d'ostéoporose a été observée, dont le tabagisme, la consommation excessive d'alcool, mais également une activité sportive insuffisante (voir **fig. 3**) [1]. Un risque accru d'ostéoporose était toutefois présent en raison de la ménopause (2/5 des patientes) ou du fait d'un traitement par des médicaments affectant éventuellement les os (chez 1/5 des patientes) [1]. Des fractures traumatiques ont été observées chez 8,2% des patientes présentant une fragilité osseuse [1]. De manière générale, ces résultats montrent l'importance de la prévention et du traitement de l'ostéoporose pour le système de santé.

Les données de l'enquête fournissent des indications sur un apport éventuellement insuffisant en calcium¹

Prise de compléments alimentaires

Une couverture suffisante des besoins en calcium via l'alimentation semble faire défaut car moins de 50% des patientes interrogées ont rapporté une consommation hebdomadaire d'au moins 7 portions des produits réputés riches en calcium (lait, yaourt, fromage et légumes verts), correspondant aux 7000 mg de calcium / semaine recommandés [1,5]. Une proportion semblable des patients a indiqué ne pas utiliser de compléments alimentaires en calcium et/ou vitamine D (voir **fig. 4**) [1].

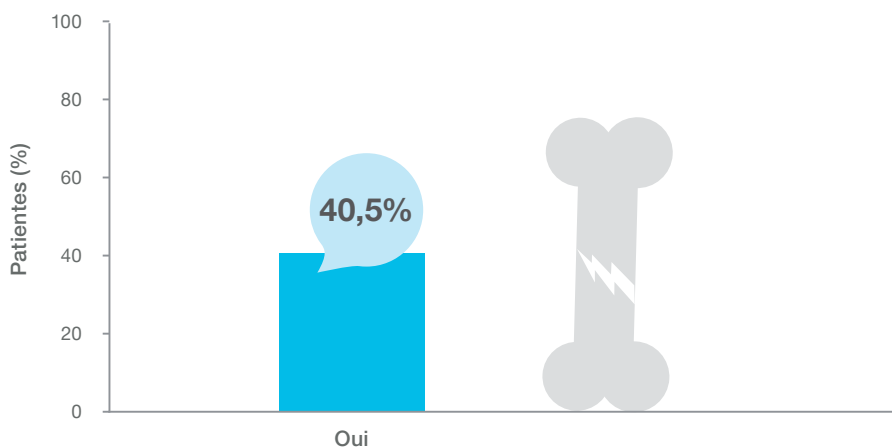


Utilisation de compléments alimentaires en calcium et/ou vitamine D dans la population de patientes féminine

Fig. 4

Sensibilisation faible à l'évolution chronique de l'ostéoporose¹

L'ostéoporose est-elle une maladie chronique?



40,5% seulement des patientes interrogées savaient que l'ostéoporose est une maladie chronique (voir **fig. 5**) [1]. Une meilleure sensibilisation à l'évolution chronique de l'ostéoporose pourrait encourager un mode de vie plus favorable à la santé des os et donc favoriser la prévention de l'ostéoporose.

Fig. 5 Connaissance de la nature chronique de l'ostéoporose chez les patientes

Bibliographie:

1. Luzuy F., Häuselmann H.-J., Jehle-Kunz S., Keschawarzi M., Lamy O., Marcoli N., Meier C., Uebelhart B. and Wiedersheim P. "Bone health awareness and risk factors for osteoporosis in the female Swiss population", Free Communications 2020 Annual Congress Gynécologie Suisse, Abstract-Booklet: <https://sggg-kongress.ch/wpcontent/uploads/2020/06/Abstracts-2020.pdf>
2. Marcoli N., Häuselmann H.-J., Jehle-Kunz S., Keschawarzi M., Lamy O., Luzuy F., Meier C., Uebelhart B. and Wiedersheim P. "Awareness of osteoporosis and presence of associated risk factors among Swiss rheumatology patients", published September 11th, 2020 at Annual Congress of the Swiss Society of Rheumatology
3. Alswat K.A.: Gender Disparities in Osteoporosis. J Clin Med Res. (2017), 9(5): 382-387.
4. Sözen T., Özişik L. and Başaran N. Ç.: An overview and management of osteoporosis. European Journal of Rheumatology, 2016. DOI: 10.5152/eurjrheum.2016.048
5. Schweizerische Vereinigung gegen Osteoporose, Empfehlungen aus dem Jahr 2015

Conclusion – Données principales et messages de l'enquête BHA en quelques mots:

.....

- Participation de 262 spécialistes et 6388 patientes (pour une population d'enquête de 9065) à l'enquête nationale en Suisse
- Augmentation du risque d'ostéoporose en raison du mode de vie, de la ménopause et/ou de certains médicaments
- Apparition d'une fragilité osseuse (fractures atraumatiques) chez 8,2% des patientes
- Indications de couverture insuffisante des besoins en calcium via l'alimentation
- Pas de complément alimentaire en calcium et/ou vitamine D chez près de 50% des patientes
- Plus de 50% des patients ne connaissent pas l'évolution chronique de l'ostéoporose
- Conclusion: une meilleure connaissance de l'ostéoporose serait importante pour servir de base à une prévention réussie.

Mylan Pharma GmbH (a Viatris company)
Turmstrasse 24
CH-6312 Steinhausen

Tel. +41 (0)41 768 48 48

Fax +41 (0)41 768 48 49

infoch@viatris.com

KALD-2021-0107_21.09.2021